



Eishockey 5 Tages Camp vom 14.10. bis 18.10.2024 für Kinder im Alter von 6-17 Jahren

Durchführung des Camps durch erfahrene A, B und C lizenzierte Eishockey Trainer.
Betreuung der Camp Teilnehmer von 08.00 - 16.30 Uhr. Trainingsgruppen mit maximal 12 Kindern.

Für alle Teilnehmer ist ein Mittagessen, Snacks, Obst und Getränke in der Kursgebühr enthalten.
Alle Teilnehmer erhalten ein auf Ihren Leistungsstand abgestimmtes Trainingsprogramm.

Trainingsort:

Eissportarena Bergisch Gladbach
Saaler Str. 100
51429 Bergisch Gladbach

Inhalte des Trainingsprogramms:

Eistraining

Lauftechnik
Stocktechnik
Schusstechnik
Passen und Schießen

Off Ice Training

Athletiktraining
Ausdauertraining
Körperwahrnehmung
Freude an der Bewegung

Torhüter erhalten spezielle Trainingsinhalte von lizenzierten TW Trainer

Training zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
Theoretische Schulung zur Vermittlung der Grundprinzipien des Eishockeyspiels

In der Kursgebühr enthalten sind:

- Betreuung
- Verpflegung
- Snacks
- Getränke
- Überraschung

Kursgebühr:

pro Teilnehmer 395,- Euro (Mitglieder des ESV Berg. Gladbach zahlen **365,- Euro**)



Anmeldung
zum Eishockey 5 Tages Camp vom 14.10.-18.10.2024

Name, Vorname **Geburtsdatum**

Straße, Hausnummer; PLZ, Ort

Telefonnummer (tagsüber erreichbar)

E- Mail Adresse

Mitglied im ESV Berg.-Gladbach JA NEIN

Unterschrift

Anmeldung per E-Mail an info@real-stars.de oder bei Miriam Schüller oder einem Trainer abgeben.

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte nach der Bestätigung zur Teilnahme des Eishockey Camp bis spätestens 30.09.2024 auf unser Konto.